

FRÜHJAHR/SOMMER

2024



Foto: Böhm



ELTERN KIND ZENTRUM
Klein & GROSS



ELTERN KIND ZENTRUM KLEIN & GROSS

Das ERSTE Eltern Kind Zentrum in Wels!



Foto: Biermair



DAS ELTERN KIND ZENTRUM

Ein offenes, gemütliches Zentrum für alle Kinder und „ihre“ Erwachsenen.
Bei uns kann Ihr Kind spielen, singen, tanzen, rutschen und Freunde gewinnen.

Sie selbst haben die Möglichkeit eines aktiven Erfahrungsaustausches mit
Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation.

Für uns ist es wichtig, Ihnen als Eltern mit Ihren Kindern gemeinsam lustige,
spannende, kreative, besinnliche Zeiten zu ermöglichen.

Kinder brauchen Kinder - Eltern brauchen Arbeitskolleg:innen!

Team & Geschäftsführung:

Reingard Mittendorfer, Brigitte Schmidl, Natascha Lehrbaumer, Irmgard Jiresch, Christine Friebl, Maria Böhm, Martina Heiß, Heidi Schweitzer, Edith Zollner, Julia Schlacher

Irmgard Jiresch und Brigitte Schmidl werden dem Team ab jetzt als Älteste mit Rat und Tat zur Seite stehen und uns aus ihrem wohlverdienten Ruhestand heraus mit ihrem Wissen und ihrer Weisheit unterstützen. Danke für alles, was Ihr so viele Jahre lang für das EKIZ getan habt und dafür, was wir alles von Euch lernen durften und dürfen!

INHALTSVERZEICHNIS

Offene Treffen.....	2
Schwangerschaft, Geburt und Baby	4
Eltern Kind Gruppen.....	12
Eltern Kind Gruppen Außenstellen.....	18
Eltern Kind Turnen.....	23
Kinderkultur.....	24
In den Sommerferien.....	25
Selbsthilfegruppen	26
Bildung	28
Beratung, Begleitung.....	38
Und noch etwas.....	41
Der Weg zu uns.....	45
Anmeldung	46
Tag der offenen Tür.....	48
Das Rote Zelt der Frauen.....	49
Wir danken.....	50



Foto: Böhm

DANKE Brigitte Schmidl und Irmgard Jiresch!

BABY+MUTTER TAG

Jeden Montag, 09.00 - 12.00 Uhr

 Bundeskanzleramt



Komm einfach zum Babytreff – **ohne Anmeldung!**



Foto: Lehrbaumer

Für Mütter mit Babys vor und nach der Geburt
bis ca. 12 Monate!

Ein gemütlicher, vorbereiteter Ort, wo man Offenheit,
Verständnis und Ermunterung erfährt.
Dieser Vormittag ermöglicht Müttern einen
regelmäßigen Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten.

Im Zentrum stehen Alltagsfragen z.B. Stillen,
Schlafverhalten des Kindes, Spielverhalten,
Entwicklung, Ernährung ist mehr als Hunger stillen, etc.

Die Erfahrungen der Mütter sind dabei ebenso wichtig, wie das Fachwissen der Beraterinnen.

... weil auch Mütter Arbeitskolleginnen brauchen!

Kosten: Grundsätzlich können Sie die Beratung kostenlos in Anspruch nehmen.
Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe.

Das Angebot richtet sich bewusst nur an Frauen, weil wir einen geschützten Raum für den Austausch und zum Stillen zur Verfügung stellen wollen.

Gleichzeitig wollen wir Väter, die in Karenz gehen, wertschätzen und laden sie ein, bei uns im EKIZ eine Vätergruppe zum Austausch entstehen zu lassen.

ELTERN KIND TREFFEN für Mütter & Väter mit ihren Kindern

0-5 Jahre: jeden Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr
 jeden Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr
 jeden Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Hier kannst du rutschen, klettern, spielen, Freunde finden, ... während die Erwachsenen Erfahrungen austauschen, sich Informationen holen, Bücher oder Spiele ausborgen oder einfach nur plaudern. Manchmal ist hier auch etwas **Besonderes** los (Sonderaktionen nur vormittags):

Mittwoch: 06.03.2024: Malen mit Fingerfarben	Freitag: 22.03.2024: Getreide zum Schütten
03.04.2024: Rasierschaum zum Matschen	19.04.2024: Knetmasse
08.05.2024: Knetmasse	24.05.2024: Malen mit Fingerfarben
05.06.2024: Getreide zum Schütten	21.06.2024: Rasierschaum zum Matschen
03.07.2024: Wasser schütten (bei Schönwetter)	19.07.2024: Wasser schütten (bei Schönwetter)

Kosten: Unkostenbeitrag: € 1,-

Anmeldung: nicht erforderlich!



Foto: EKIZ

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS FÜR FRAUEN UND PAARE

Wo können wir unser Kind auf die Welt bringen? Wann sollen wir ins Krankenhaus fahren? Woher wissen wir, dass die Geburt losgegangen ist? Was kann man gegen die Schmerzen tun? Wie lange dauert eine Geburt? Woher weiß ich, wie ich atmen soll? Was soll alles in die Krankenhaustasche gepackt werden? Was ist meine Aufgabe als Mann?

Zum Thema Geburt haben viele werdende Eltern unendliche Fragen. Manche können den Zeitpunkt kaum mehr abwarten, bei anderen löst der Gedanke an die unbekannte Situation Angst und Ungewissheit aus. Im Geburtsvorbereitungskurs erhalten Sie Infos, Antworten und Tipps für eine selbstbestimmte Geburt, für das Wochenbett und für den Umgang mit Ihrem Kind. Sie lernen außerdem einige Übungen kennen, die Sie während der Schwangerschaft und Geburt zur Entspannung anwenden können.

Bitte bequeme Kleidung tragen.

Leitung: Camilla Lex BSc, Hebamme
Stephanie Loretta König BSc (WU), BSc Hebamme

Termine: 5 x Di ab 09.04.2024

Zeit: 18.00 - 20.00 Uhr

Kosten: € 250,- pro Paar (Mitglieder € 225,-)

Anmeldung: erforderlich!



Foto: Traxler

STILLVORBEREITUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

Stillen ist die natürliche Art ein Baby zu ernähren.

Das instinktive Verhalten der Mutter und die Fähigkeit des Babys, sofort nach der Geburt die Brust zu suchen und zu saugen, sind die biologischen Voraussetzungen für einen gelungenen Stillbeginn.

Zusätzlich braucht es aber anschaulich erlebte Vorbilder, denn das Stillen ist auch eine sozial erlernte Fähigkeit. Viele Informationen zum Thema Muttermilch, Stillmanagement und realistische Erwartungen an das Leben mit einem Neugeborenen sollen das Vertrauen der Mütter in ihre Stillfähigkeit stärken.

Auch werdende Väter/Partner:innen als wichtigste Unterstützer:innen von Mutter und Baby profitieren von diesem Wissen.

Leitung: Petra Oberaigner, Hebamme

Termine: Termin 1: Mo, 18.03.2024

Termin 2: Do, 23.05.2024

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr

Kosten: Grundsätzlich können Sie die Beratung kostenlos in Anspruch nehmen. Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe.

Anmeldung: erforderlich!



Foto: Biermair

INDIVIDUELLE VORBEREITUNG AUF GEBURT, ELTERNCHAFT UND STILLZEIT

Für Paare, die sich ihre Vorbereitungszeit frei einteilen möchten.

In gemütlicher Atmosphäre kann ganz individuell auf Ihre Fragen eingegangen werden und alle relevanten Themen rund um Geburt und Elternschaft können besprochen werden. Dieses Angebot richtet sich an Sie als Frau oder als Paar, wenn Sie sich eine Vorbereitung wünschen, die auf Sie und Ihre persönliche Situation eingeht. Den zeitlichen Umfang und die individuellen Schwerpunkte besprechen wir gerne telefonisch vorab nach Ihren Wünschen.

Leitung: Natascha Lehrbaumer, Pädagogin, Doula, freie Stillberaterin, Mutter von 3 Kindern

Kosten: Grundsätzlich können Sie die Beratung kostenlos in Anspruch nehmen.

Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe.

Anmeldung: **erforderlich!**



DOULA GEBURTSBEGLEITUNG

Die Doula ist Begleiterin und Ansprechpartnerin für werdende Mütter, Gebärende und junge Mütter. Sie kümmert sich um die emotionalen Bedürfnisse der Frau und steht ihr auch im Alltag zur Seite. Sie hat Zeit zum Zuhören und schenkt Sicherheit und Geborgenheit. Die werdende oder junge Mutter kann sich jederzeit an ihre Doula wenden.

Mehr Informationen & Kontakt: www.doula.at

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Schwangerschaft und Geburt verändern nicht nur unsere gesamte Lebenssituation, sondern hinterlassen auch konkrete Veränderungen in unserem Körper. Gezielte Entspannungs- und Rückbildungsübungen helfen allmählich wieder zu einem guten Körpergefühl und zu einer verbesserten Körperhaltung zu finden. Die gedehnte Muskulatur des Bauches und des Beckenbodens wird gestärkt und soll Gebärmutter senkung und Blasenschwäche wirkungsvoll vorbeugen. Beginn: Frühestens 6 Wochen nach der Geburt. Die Stärkung der weiblichen Basis ist aber immer sinnvoll und wirksam, auch wenn die Geburt schon länger (mehrere Monate) zurückliegt.

Bitte bequeme Kleidung (anliegende Hose, T-Shirt) und Handtuch mitbringen.

Leitung: Petra Oberaigner, Hebamme

Termine: Block 1: 6 x Mo ab 05.02.2024 bis 11.03.2024

Block 2: 6 x Mo ab 17.06.2024 bis 22.07.2024

Zeit: 19.00 - 20.00 Uhr

Kosten: € 70,- (Mitglieder € 63,-)

Anmeldung: **erforderlich!**



ELTERNBERATUNG IM RAHMEN DES NEUEN ELTERN-KIND-PASSES

Eltern-Kind-Pass-Gruppen

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, werden die Nächte kürzer, die Arbeit mehr, die Liebe groß und die Gefühle intensiv...

Was kommt bei der Geburt unseres Kindes auf uns zu? Wie können wir uns gut auf die erste Zeit mit dem Baby vorbereiten?

Wie können wir unsere Beziehungen liebevoll gestalten? Als Mann und Frau – als Paar, als Mama und Papa mit dem Kind? Wie können wir mit schwierigen Gefühlen und Konflikten umgehen?

Was brauchen wir für uns? Was tut uns gut? Welche rechtlichen Informationen sind hilfreich für uns?

In der Eltern-Kind-Pass Gruppe setzen wir uns mit der ersten Zeit mit Kind auseinander. Wir machen uns Gedanken, wie wir diese erste Zeit für uns liebevoll gestalten können.

Wir beschäftigen uns auch mit rechtlichen und finanziellen Themen rund um die Geburt:

Kinderbetreuungsgeld, Pensionssplitting, Mitversicherung, Karenzmodelle u.v.m.

Die Fragen, die uns gerade beschäftigen, haben Platz und können in der Gruppe besprochen werden.

Besonders wichtig ist der Austausch in der Gruppe. Dieser kann entlastend und stärkend sein.

Zielgruppe: werdende Eltern und Eltern von Kindern bis zum Ende des ersten Lebensjahres

Vormittagsgruppe

Leitung: Mag.^a Kerstin Kopplhuber, Sozialpädagogin, Juristin, juristische Beraterin an der Beratungsstelle Wels-Puchberg und bei der Familienberatung am Bezirksgericht Grieskirchen, Mutter von 2 Kindern

Termine: Do, 11.01.2024, 14.03.2024, 25.04.2024, 23.05.2024, 20.06.2024

Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr

Abendgruppe

Leitung: Mag. Peter Pimann MAS, akad. psychosozialer Berater, zertifizierter Väterbegleiter, Referent für Ehevorbereitung und Erwachsenenbildung, Vater von 3 Kindern

Termine: Mi, 31.01.2024, 28.02.2024, 27.03.2024, 24.04.2024, 22.05.2024., 26.06.2024

Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr

Kosten: Grundsätzlich können Sie die Beratung kostenlos in Anspruch nehmen. Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe.

Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit BeziehungLeben.at



KREATIV DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT Gipsbauchabdruck, Plazentakunst und Co

Wie kostbar eine Auszeit zu nehmen um dir wertvolle Zeit für dich und dein ungeborenes Kind zu gönnen. Zu einem persönlich vereinbarten Termin kannst du dich im kreativen Tun ausprobieren und es werden individuelle Erinnerungsstücke und Andenken an diese besondere Zeit der Schwangerschaft/Geburt entstehen.

Ob dies nun ein Gipsabdruck vom Babybauch ist, den du nach der Austrocknung selbst gestalten kannst, oder ob du von deiner Plazenta einen Lebensbaumabdruck, einen Traumfänger oder eine kleine Trommel aus der Eihaut gestalten möchtest.

Als Doula mit 20-jähriger Berufserfahrung unterstütze ich dich gerne bei deinem Wunschprojekt. Heilmittel aus der Plazenta gerieten leider in den vergangenen Jahren immer mehr in Vergessenheit. Sie bietet sich als Familientherapeutikum von der Kinderheilkunde bis zur Altenpflege an. Aus Plazenta-Pulver, Plazenta-Essenz können Salben, Verbände und Babypflegemittel hergestellt werden, aber auch einzunehmende Plazentaheilmittel.

Lernen wir wieder mit der Herstellung und Eigenmedikation des ältesten Heilmittels der Welt sicher umzugehen.

Leitung: Natascha Lehrbaumer, Pädagogin, Doula, freie Stillberaterin, dreifache Mutter

Kosten: € 30,- pro Einheit plus Materialkosten nach Aufwand

Anmeldung: Natascha Lehrbaumer, 0650/8122747 oder n.lehrbaumer@gmx.at



Foto: Lehrbaumer

STRESSMANAGEMENT MIT BABIES UND KLEINKINDERN

Das Leben mit dem Baby ist viel anstrengender, als ich dachte...

In diesem Kurs erfahren junge Eltern, wie sie schwächende Kreisläufe aus Stress, Anspannung und Unsicherheit in der Begleitung ihrer Babys frühzeitig überwinden können. Dabei erproben die Eltern in den Kurstreffen u.a. einfache Körper- und Wahrnehmungsübungen, die im Alltag dabei helfen, die Schrei- und Unruhephasen ihrer Säuglinge einfühlsam und sicher zu begleiten.

Folgende Inhalte werden im Kurs behandelt:

- Körperliche und emotionale Zeichen von elterlichen Krisen nach der Geburt
- Verbesserung der Kontaktfähigkeit der Eltern durch zentrierende Atmung
- Erkennen und Auflösung von typischen Stress- und Spannungsmustern, die sich in der Begleitung der Kinder im ersten Lebensjahr zeigen
- Einsatz von Körper- und Wahrnehmungsübungen, um unruhige Babys besser begleiten zu können
- Einfache Körperübungen, um mit bedrückenden Gefühlen wie Angst, Wut und Verzweiflung im Kontakt mit dem Kind besser umgehen zu können

Leitung: Irmi Schätz, BSc, Hebamme, EEH-Fachberaterin i.A., Babykörpersprache (M. Appleton)

Termine: 2 x Do, 11.04.2024 und 18.04.2024

Zeit: 09.00 - 10.30 Uhr

Kosten: € 4,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: **erforderlich!**

In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat der OÖ Landesregierung

KLEINKINDSTILLGRUPPE FÜR FRAUEN, DIE LÄNGER STILLEN

Die Gruppe bietet Austausch, Begleitung und Unterstützung während einer längeren Stillzeit und während einer langsamen, den individuellen Bedürfnissen angepassten Abstillphase. Sie macht Mut und ist hilfreiche Unterstützung den eigenen persönlichen Weg mit seinem gestillten Kleinkind zu finden. Der Erfahrungsaustausch steht in dieser Gruppe im Vordergrund.

Leitung: Natascha Lehrbaumer, Pädagogin, Doula (Geburtsbegleiterin), freie Stillberaterin, dreifache Mutter

Termine: Mi, 03.04.2024, 15.05.2024, 26.06.2024

Zeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Kosten: Grundsätzlich können Sie die Beratung kostenlos in Anspruch nehmen.
Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe.

Anmeldung: **zu den einzelnen Terminen erforderlich!**

ERSTE BINDUNG



Kontaktaufnahme mit dem Baby im Bauch siehe Seite 29

Die Mutter-Kind-Bindungsanalyse lädt schwangere Frauen (und deren Partner) ein, zu ihrem noch nicht geborenen Kind eine tiefe Beziehung aufzunehmen. Das ungeborene Kind erlebt sich dadurch von Anfang an in seiner Persönlichkeit wahrgenommen und geachtet. Im letzten Teil der Bindungsanalyse widmen sich die Bindungsanalytikerin und die werdende Mutter der emotionalen Geburtsvorbereitung. Kostenfreie Schwangerenberatung zu diesem Thema bietet unsere Mitarbeiterin Eva Zeiko in unserer Außenstelle im Innviertel an.

Kontakt: Eva Zeiko, 0699/12051966, eva.zeiko@gmx.at



VORBEREITUNG FÜR WOCHENBETT & BABYPFLEGE siehe Seite 29



KEINE ANGST VOR BABYTRÄNEN siehe Seite 30

BABYS SCHLAFEN ANDERS siehe Seite 30



BABYGELEITETE BEIKOST siehe Seite 31

BABYSIGNALE FÜR WINDEL, TÖPFCHEN & TOILETTE siehe Seite 31



Foto: Lehrbaumer



BABYMASSAGE – Glücksmomente für Ihr Baby

Babymassage ist eine besondere Art dem Baby Wärme, Nähe, Zuwendung und Liebe zu geben. Mit der Babymassage erleichtern wir dem Kind den Übergang vom Mutterleib in unsere Welt, geben ihm die gewohnte Massage und Nähe wieder.

- Stärkung der Eltern-Kindbeziehung
- Anregung der Sinneswahrnehmung
- Kurbelt die Herzkreislauffunktion an
- Positive Beeinflussung der Verdauung, Verringerung von Koliken und Bauchschmerzen
- Hilft dem Kind sich zu entspannen und überflüssige Energie abzugeben
- Stimuliert das Lymphsystem
- Unterstützt die Reifung des Nervensystems

Alter: 1-6 Monate

Leitung: Veronika Schallauer, ausgebildete Babymassagetrainerin, Mutter von 2 Kindern

Termine: Block 1: 5 x Do ab 07.03.2024

Block 2: 5 x Do ab 06.06.2024

Zeit: 13.30 - 15.00 Uhr

Kosten: € 55,- (Mitglieder € 49,50), inkl. Kursunterlagen und Massageöl vor Ort

Anmeldung: **erforderlich!**

MAMA & BABY - YOGA

Wohltuende Auszeit vom Alltag für dich & dein Baby

Finde Ruhe & Kraft verbunden mit deinem Baby im gemeinsamen (Durch-)Atmen, Bewegen und Entspannen. Spüre deinen Freiraum & stärke dich, deinen Körper und deine Verbindung mit deinem Kind. Die sanften und zugleich kraftvollen Asanas unterstützen deinen gesamten Körper nach der Geburt ganzheitlich. Ich freue mich auf dich & dein Baby!

Alter: ca. 2-10 Monate

Leitung: Tina Egelseer, Yoga- & Mentaltrainerin,
Pädagogin, Mutter von 2 Kindern

Termine: Block 1: 5 x Di ab 23.01.2024

Block 2: 5 x Di ab 05.03.2024

Block 3: 5 x Di ab 09.04.2024

Zeit: 09.00 - 10.00 Uhr und 10.15 Uhr - 11.15 Uhr

Kosten: € 80,-

Anmeldung: **Tina Egelseer, 0650/4408610, www.tinaegelseer.com**



Foto: Egelseer

CRANIOSACRALE KÖRPERARBEIT FÜR BABYS UND MAMAS

Craniosacrale Körperarbeit unterstützt Babys gut im Leben zu landen und ist grundsätzlich für jedes Baby empfehlenswert. Durch sanfte Berührungen an Kopf, Rumpf und Kreuzbein kann sich das Körpersystem harmonisieren und ermöglicht so eine Veränderung zu mehr Gelassenheit und Entspannung.

Besonders unterstützend wirkt Cranio, wenn der Start ins Leben erschwert war durch Komplikationen oder Stress bei der Geburt. Hilfreich ist sie auch bei Erfahrungen von Überforderung und Angst oder Trennung von Mama und Baby in den ersten Tagen und Wochen.

Sanfte craniosacrale Körperarbeit regt die Selbstheilungskräfte an, löst Spannungen und gleicht entwickelte Symptome wie Schiefhals, Trink- oder Verdauungsprobleme, häufiges Weinen, Unruhe, Schlafprobleme, Ängste,... aus. Sehr oft sind craniosacrale Sitzungen auch für die Mutter sinnvoll. Sie helfen emotionalen Stress zu reduzieren, unterstützt sich auf allen Ebenen zu entspannen und fördert eine innige Mutter-Kind Beziehung. Besonders empfohlen bei Schmerzen, Stress, nach Unfällen und Operationen, bei chronischen Erkrankungen und Entzündungen.

- Leitung:** Corina Handler-Thonhauser
Cranio Sacral Balancing, Cranio für Säuglinge und Kinder, Somatic Experiencing, Lebens- und Sozialberatung
- Termine:** Terminvereinbarung für Babysitzungen einmal pro Monat jeweils am Do, 29.02.2024, 04.04.2024, 16.05.2024, 13.06.2024 und 04.07.2024
Terminvereinbarung für Erwachsenensitzungen jeweils am Mi, 06.03.2024 und 17.04.2024
- Zeit:** jeweils 09.00, 10.00, 11.00 Uhr für Sitzung Baby
jeweils 17.30, 18.30, 19.30 Uhr für Sitzung Erwachsene
- Kosten:** € 50,- pro Sitzung (45 Minuten)
- Anmeldung:** Corina Handler-Thonhauser, 0677/610 812 69



Foto: Thonhauser

SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER

 Bundeskanzleramt



Der SpielRaum ist ein Raum für Kinder und ihre Eltern zum Wohlfühlen, Entwickeln, Beobachten, Entdecken und vor allem zum Bewegen und Spielen. Kinder gleichen Alters haben hier die Möglichkeit, in einer entsprechend vorbereiteten Umgebung ungestört das zu tun, was sie gerne möchten und wozu sie aufgrund ihrer Entwicklung bereit sind. Die Kinder werden nicht angeleitet, gedrängt oder verglichen. Sie können ihren Impulsen und Ideen freien Lauf lassen. Ein Elternteil beobachtet ihr Tun auf einem gemütlichen Platz im Raum ohne aktiv am Spiel teilzunehmen. Es ist Zeit einfach „nur“ wahrzunehmen und sich am Tun des Kindes zu erfreuen. Diese achtsame Weise der Begleitung stärkt sowohl das Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes als auch die Beziehung zum Kind.

Der GesprächsRaum am Abend ist ein wesentlicher Bestandteil der Gruppe. In diesen gemütlichen Gesprächsrunden reflektieren wir das Erlebte aus dem Gruppengeschehen und es ist Platz für Fragen aus dem Familienalltag.



Leitung SpielRaum:

Martina Heiß: Pikler Grundkurs, Pikler Praxisbegleitung, Hengstenbergseminar bei Ute Strub, Mutter von 2 Kindern

Ursula Rebhahn: Pikler Grundkurs, Pikler Praxisbegleitung, Hengstenbergseminar bei Ute Strub, Babymassagekursleiterin, MTF, Mutter von 3 Kindern

Kosten: € 75,- (Mitglieder € 67,50) inkl. Gesprächsräume

Kursdauer: Fünf Einheiten mit Kind und zwei Einheiten NUR für Eltern

Anmeldung: erforderlich!

Montag, Martina Heiß**Alter der Kinder:** **geboren von Janner 2022 bis Juli 2022****Kurstermine:**
5x ab 26.02.24, 14.15 – 15.15 Uhr, Gesprachsraum: 27.02.24, 19.03.24, 18.00 Uhr
5x ab 15.04.24, 14.15 – 15.15 Uhr, Gesprachsraum: 16.04.24, 07.05.24, 18.00 Uhr
5x ab 27.05.24, 14.15 – 15.15 Uhr, Gesprachsraum: 28.05.24, 18.06.24, 18.00 Uhr**Montag, Martina Heiß****Alter der Kinder:** **geboren von Juli 2023 bis November 2023****Kurstermine:**
5x ab 26.02.24, 15.30 – 16.30 Uhr, Gesprachsraum: 27.02.24, 19.03.24, 18.00 Uhr
5x ab 15.04.24, 15.30 – 16.30 Uhr, Gesprachsraum: 16.04.24, 07.05.24, 18.00 Uhr
5x ab 27.05.24, 15.30 – 16.30 Uhr, Gesprachsraum: 28.05.24, 18.06.24, 18.00 Uhr**Dienstag, Ursula Rebhahn****Alter der Kinder:** **geboren von Juli 2022 bis Dezember 2022****Kurstermine:**
5x ab 13.02.24, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprachsraum: 29.02.24, 21.03.24, 18.00 Uhr
5x ab 02.04.24, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprachsraum: 11.04.24, 25.04.24, 18.00 Uhr
5x ab 14.05.24, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprachsraum: 16.05.24, 13.06.24, 18.00 Uhr
5x ab 25.06.24, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprachsraum: 27.06.24, 18.07.24, 18.00 Uhr**Dienstag, Ursula Rebhahn****Alter der Kinder:** **geboren von Janner 2022 bis August 2022****Kurstermine:**
5x ab 13.02.24, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprachsraum: 29.02.24, 21.03.24, 18.00 Uhr
5x ab 02.04.24, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprachsraum: 11.04.24, 25.04.24, 18.00 Uhr
5x ab 14.05.24, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprachsraum: 16.05.24, 13.06.24, 18.00 Uhr
5x ab 25.06.24, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprachsraum: 27.06.24, 18.07.24, 18.00 Uhr



Donnerstag, Ursula Rebhahn

Alter der Kinder: geboren von Mai 2022 bis November 2022

Kurstermine: 5x ab 15.02.24, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprächsraum: 29.02.24, 21.03.24, 18.00 Uhr
5x ab 04.04.24, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprächsraum: 11.04.24, 25.04.24, 18.00 Uhr
5x ab 16.05.24, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprächsraum: 16.05.24, 13.06.24, 18.00 Uhr
5x ab 27.06.24, 09.00 - 10.00 Uhr, Gesprächsraum: 27.06.24, 18.07.24, 18.00 Uhr

Donnerstag, Ursula Rebhahn

Alter der Kinder: geboren von Februar 2023 bis Juni 2023

Kurstermine: 5x ab 15.02.24, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprächsraum: 29.02.24, 21.03.24, 18.00 Uhr
5x ab 04.04.24, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprächsraum: 11.04.24, 25.04.24, 18.00 Uhr
5x ab 16.05.24, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprächsraum: 16.05.24, 13.06.24, 18.00 Uhr
5x ab 27.06.24, 10.15 - 11.15 Uhr, Gesprächsraum: 27.06.24, 18.07.24, 18.00 Uhr



Foto: Biermair

MUSIKSPIELGRUPPE am frühen Nachmittag (14.30 Uhr)

Musik ist Nahrung für den Körper, den Geist und die Seele

Wir probieren einfache Instrumente aus, entdecken Klänge und Rhythmus, singen und tanzen gemeinsam! Dabei finden wir genug Zeit für freies Spiel zwischendurch.

- Alter:** 2-4 Jahre
Leitung: Maria Böhm, ausgebildete Spielgruppenleiterin und Mutter von 3 Kindern
Termine: Block 1: 6 x Di ab 27.02.2024
 Block 2: 6 x Di ab 23.04.2024
Zeit: 14.30 - 15.30 Uhr
Kosten: € 43,- (Mitglieder € 39,-) pro Block inkl. Material
Anmeldung: erforderlich!

 Bundeskanzleramt



Foto: Böhm

MUSIKSPIELGRUPPE am späteren Nachmittag (15.45 Uhr)

Kursangebot wie oben, aber mit späterer Uhrzeit

- Zeit:** 15.45 - 16.45 Uhr
Anmeldung: erforderlich!

 Bundeskanzleramt



ENGLISCH

Je früher ein Kind beginnt, desto einfacher und natürlicher kann es eine Sprache erlernen – mit allen Sinnen, durch Bewegung, Lieder und positive Bestätigung. Die kind- und altersgerechten Unterrichtsmaterialien mit Hörspielen und kurzen Zeichentrickfilmen ermöglichen es Ihrem Kind in der Kleingruppe in die englische Sprache einzutauchen und leicht und gerne zu lernen.

- Alter:** 2-12 Jahre, nach Altersgruppen geteilt
Leitung: Irene Bogengruber, Helen Doron Early English Lehrerin
Termine: Donnerstag Nachmittag
Zeit: ab 14.00 Uhr, je nach Gruppe
Kosten: € 55,- bis € 65,- pro Monat, je nach Kurslänge, Geschwisterrabatt, Kursmaterial extra
Anmeldung: Irene Bogengruber, 0664/1212306

Helen Doron
English

Englisch für
KINDER

Spielt und Erfolge für
Babys, Kids & Teens
von 3 Monaten bis 12
Jahre



WORKSHOP GESUNDE JAUSE FÜR DEN KINDERGARTEN

In diesem Workshop lade ich interessierte Eltern ein, gemeinsam mit ihrem Kind neue Ideen für eine abwechslungsreiche, bunte, gesunde Jause auszuprobieren und im Anschluss zu verkosten. Sämtliche Rezepte dürfen mit nach Hause genommen werden. Gerne stehe ich euch für Tipps und Tricks rund um eine gesunde Küche zur Verfügung!

Ich freue mich darauf, mit euch ein schmackhaftes Jausenbuffet zuzubereiten!

- Alter:** ab ca. 4 Jahre
Leitung: Barbara Daxenbichler, Köchin, Küchenmeisterin, Diätköchin, Pâtissier, Mutter einer Tochter
Termin: Di, 18.06.2024
Zeit: 14.00 - 16.30 Uhr
Kosten: € 15,- (Mitglieder € 13,50)
exklusive ca. € 15,- Lebensmittelkosten
pro Erwachsener und 1 Kind, jedes weitere Kind
zusätzlich € 7,- (vor Ort zu bezahlen)
Anmeldung: **erforderlich!**



Foto: Daxenbichler

MASAL-YOGA-MÜZİK ATÖLYESİ (MÄRCHEN-YOGA-MUSIK-WORKSHOP)

Ebeveynler ve Çocuklar için

Bu atölyede çocuklar, masal hikayeleri aracılığıyla yoga egzersizlerine oyunla yaklaşırlar. Bu, doğru duruşla ilgili değil, kendini deneyimleme ve hareketle eğlenme konusunda odaklanır. Çocuk dostu yoga pozları, nefes egzersizleri ve rahatlama egzersizleri sunulur. Yoga ile hikaye anlatmanın çocuğunuza sağlayabileceği faydalar nelerdir? Çocuğunuz iyi bir dinleyici olmayı öğrenir ve hayal gücünü destekler. Çocuğunuzun merakı teşvik edilir ve kitaplara olan sevgisi artırılır. Kasları güçlendirir ve esnekliği artırır. Çocuklar için beklentilerden ve performans baskısından uzak bir alan sunar. Duyguları algılamayı ve düzenlemeyi teşvik eder.

Aile üyeleri arasındaki bağı güçlendirir veya katılan herkes arasındaki bağı güçlendirir.

- Yaş gurubu:** 5-10 yaş
Yönetim: Gülşah Sevinç, 6 yaşında bir kızı var vr yoga öğretmeni
Süre: Pazartesi günleri, başlangıç: 5 kere 08.04.2024
Saat: 17 – 18 arası
Ücret: € 75,- (üveler için € 67,50)
Kayıt için: **Gülşah Sevinç, telefon: 0660/4258631 arayınız!**

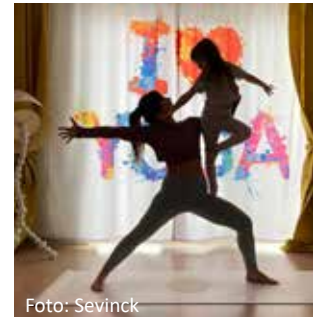


Foto: Sevinç

MITEINANDER REDEN

Interkulturelle Spiel- und Sprachgruppe

Kültürler arası Oyun ve Sohbet Grubu.

Grupe roditelja i djece. Medjusobni razgovori Interkulturoloske igre i razgovora

Группы родителей и детей. Взаимные разговоры Межкультурные игры и разговорные группы

Wir freuen uns auf **ALLE** Frauen, Mütter und Großmütter mit ihren Kindern und Enkelkindern

bis ca. 5 Jahre. Gemeinsam wollen wir sprechen, spielen und uns austauschen.

Einfach vorbeischaun, zuschauen und mitmachen! Die Teilnahme ist kostenlos.

TÜM kadınların, annelerin ve büyük annelerin, 5 yaşına kadar olan çocuklarıyla ve torunlarıyla ziyaretleri bizleri sevindirecektir. Sizlerle birlikte konuşmak, oynamak ve fikir alışverişinde bulunmak isteriz.

Bizi ziyaret edin, bizi izleyin ve bize katılın. Katılım ücretsizdir.

Radujemo se **SVIM** ženama, majkama i bakama sa vašom djecom i vašim unucima do 5 godina. Zajedno želimo razgovarati, igrati se i razmjenivati ideje. Jednostavno svratite, gledajte i pridružite nam se.

Učesće je besplatno.

Мы рады **Всем** женщинам, матерям и бабушкам с Вашими детьми и внуками до 5 лет. Мы хотим все вместе общаться, играть и обмениваться информацией. Участие бесплатное.



Foto: Böhm

- Alter:** 0-5 Jahre
Leitung: Güldane Kilic, Mag.^a Brigitte Schmidl
Ort: EKIZ Klein & GROSS, Dragonerstraße 44
Termin: jeden Mittwoch ab 10.01.2024
 (außer in den Ferien & an schulfreien Tagen)
Zeit: 09.30 - 11.30 Uhr
Kosten: kostenlos
Anmeldung: **nicht erforderlich!**

Außenstelle THALHEIM

Pfarrzentrum Thalheim, Kirchenstraße 2, 4600 Thalheim (Raum Gregor)

HOOPDANCE

von GROSS bis Klein

In Eurer Kindheit habt Ihr gerne Hula Hoop gespielt? Jetzt seid Ihr Euch gar nicht mehr sicher, ob Ihr es überhaupt noch könnt? Probiert es doch einfach aus!

Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse zu haben. Packt einfach die ganze Familie ein und verbringt einen lustigen und schwungvollen Vormittag mit Hula Hoop. Reifen in verschiedenen Größen und für jedes Alter werden zur Verfügung gestellt, sodass vom Enkel bis zur Oma alle mitschwingen können!

Alter: für die ganze Familie

Leitung: Carina Heeger, Hoopdance Trainerin, Mutter von 2 Kindern

Termin: Sa, 20.04.2024

Zeit: 09.00 - 10.30 Uhr

Kosten: € 12,- (Mitglieder € 10,90) pro Person ab 5 Jahre

Anmeldung: erforderlich!

Empfehlung: enganliegende Kleidung aus Baumwolle



Außenstelle THALHEIM

Pfarrzentrum Thalheim, Kirchenstraße 2, 4600 Thalheim (Raum Gregor)



KUSCHEL-WUSCHEL

Körper- und Massagespiele, Lausch- und Flüsterspiele, Wipp- und Wackelspiele, Reime und Lieder, Musik, die uns gut tut, Spielzeug aus der eigenen Werkstatt, Sinnesanregungen in einer vorbereiteten Umgebung, Austausch und Auftanken.

- Alter:** Ein Jahr und drum herum
- Leitung:** Maria Böhm, ausgebildete Spielgruppenleiterin und Mutter von 3 Kindern
- Termine:** Block 1: 7 x Mi ab 28.02.2024
Block 2: 7 x Mi ab 08.05.2024
- Zeit:** 08.45 - 09.45 Uhr
- Kosten:** € 49,50 (Mitglieder € 45,-) pro Block inkl. Material
- Anmeldung:** **erforderlich!**



Foto: Böhm

WIR WOLLEN EINE REISE MACHEN...

Dabei begleiten uns neue Freunde, Fingerspiele, Lieder, Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele, einfache Basteleien, ein Jausenstop zwischendurch und viel, viel Spaß durch den Jahreskreis!



Foto: Böhm

- Alter:** 1,5-4 Jahre (jüngere Geschwisterkinder willkommen, ab 1 Jahr Kurskosten 50%)
- Leitung:** Maria Böhm, ausgebildete Spielgruppenleiterin und Mutter von 3 Kindern
- Termine:** Block 1: 7 x Mi ab 28.02.2024
Block 2: 7 x Mi ab 08.05.2024
- Zeit:** 10.00 - 11.30 Uhr
- Kosten:** € 67,- (Mitglieder € 61,-) pro Block inkl. Material
- Anmeldung:** **erforderlich!**

Außenstelle SANKT FRANZISKUS

Pfarrheim, St. Franziskus Str. 1, 4600 Wels

 Bundeskanzleramt



TANZSPIELGRUPPE

Gemeinsam mit unseren Kindern tanzen wir spielerisch durch den Jahreskreis, mal zu leisen und mal zu lauten Tönen, zu Altbewährtem oder neuen Rhythmen aus fernen Ländern, lernen Bewegungslieder und Fingerspiele, erfinden Geschichten, kuscheln oder toben, dazwischen nehmen wir uns Zeit zum freien Spielen.



Foto: Dareshouri

- Alter:** 1-4 Jahre
Leitung: Maria Böhm, ausgebildete Spielgruppenleiterin und Mutter von 3 Kindern
Termine: Block 1: 6 x Fr ab 01.03.2024
Block 2: 6 x Fr ab 26.04.2024
Zeit: 08.30 - 09.30 Uhr
Kosten: € 43,- (Mitglieder € 39,-) inkl. Material
Anmeldung: erforderlich!

 Bundeskanzleramt



1-2-3 IM SAUSESCHRITT

Wir laufen und tanzen zu Musik, haben viel Spaß beim Hüpfen, Klatschen und Singen. Danach sind wir offen für das freie Spiel und lernen verschiedene Dinge kennen, wie Kneten, Schütten oder einfache Basteleien, ein Jausenstopp bringt uns neue Energie.

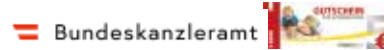
- Alter:** 1,5-4 Jahre
Leitung: Maria Böhm, ausgebildete Spielgruppenleiterin und Mutter von 3 Kindern
Termine: Block 1: 6 x Fr ab 01.03.2024
Block 2: 6 x Fr ab 26.04.2024
Zeit: 09.45 - 11.15 Uhr
Kosten: € 58,- (Mitglieder € 52,-) inkl. Material
Anmeldung: erforderlich!



Foto: Böhm

Außenstelle WALDKINDERGARTEN

des Vereins zur Förderung natur- und tiergestützter Pädagogik,
in der Au bei Gunskirchen, Nähe Gärtnerstraße



WALDSPIELGRUPPE NATURKINDER mit Elternbegleitung

In der Wald- und Naturspielgruppe werden Wald und Wiese für die Kinder zum Erfahrungsraum. Der Wald ist ein idealer Spielraum, der dem natürlichen Bewegungsdrang, der Neugierde sowie der Kreativität freien Lauf lässt, fördert und zugleich fordert. Die Kinder entfalten sich hier in Gemeinschaft mit Gleichaltrigen und sammeln wertvolle Erlebnisse.

Alter: 2-4 Jahre

Leitung: Elisabeth Hofinger, Elementarpädagogin, Waldpädagogin, Gründerin und Leitung der Waldkindergruppe Naturkinder in Gunskirchen

Termine: 7 x Mo ab 08.04.2024

Zeit: 14.30 - 17.00 Uhr

Kosten: € 130,-

Anmeldung: erforderlich!

SEMESTERFERIEN IM WALD für Schulkinder

Verbringe deine Ferien mit uns und erlebe den Wald, wie du ihn noch nie gesehen hast. Es erwarten dich viel Bewegung, spannende Spiele, neue Freunde und vieles mehr. Ausgehend von unserem Treffpunkt erforschen wir den Wald mit all seinen Überraschungen und Geheimnissen. Sammle wertvolle Erlebnisse und wunderschöne Schätze der Natur.

Alter: 6-10 Jahre

Leitung: Elisabeth Hofinger, Elementarpädagogin, Waldpädagogin, Gründerin und Leitung der Waldkindergruppe Naturkinder in Gunskirchen

Termine: Mo, 19.02.2024 bis Fr, 23.02.2024

Zeit: 07.45 - 12.30 Uhr

Kosten: € 135,-

Anmeldung: erforderlich!

WALDSOMMERWOCHEN siehe Seite 25



Foto: Hofinger

Außenstelle HUBERTUSHOF STEINERKIRCHEN

Landstraße 9, 4652 Steinerkirchen an der Traun

PFERDETHERAPIE FÜR ELTERN UND KIND

„FRAU UND PFERD“

Pferde berühren uns mit ihrer starken energetischen Ausstrahlung auf unterschiedliche Art und Weise und sind wie ein Spiegel unserer Seele. Am Pferderücken zu sitzen bedeutet getragen und bewegt zu sein und unterstützt uns dabei ins äußere und innere Gleichgewicht zu finden.

Es sind keine reiterlichen Vorerfahrungen notwendig, die Freude am Pferd steht im Vordergrund.

Es gibt die Möglichkeit, dass dein Kind ab 18 Monaten dich dabei begleitet.

Die Termine finden in Steinerkirchen am Hubertushof statt.

Wir arbeiten im Zweierteam, damit Reiterin und Pferd gut begleitet sind.

Die Pferde sind gut ausgebildet und regelmäßig auch in der Hippotherapie im Einsatz.

Leitung: Karin Winkler, dipl. Sozial- und Montessoripädagogin, Lehrgang sensorische Integration
Pikler Pädagogin i.A., Lebens- und Sozialberaterin i.A. u. Supervision,
Mutter von 5 Söhnen

Carola Zeller, Dipl. Voltigier- und Reithérapeutin OKTR, integrative Reitpädagogin OKTR,
SI Pädagogin, ÜL Kinderturnen, Mutter von 2 Söhnen

Termine: Di, 27.02./12.03./02.04./16.04./30.04./14.05./28.05./11.06./25.06.2024

Zeit: jeweils um 14.00, 15.00, 16.00 Uhr

Kosten: € 90,- (55 Minuten)

Anmeldung: erforderlich!



www.stall-hubertushof.at



Foto: Hubertushof

Außenstelle TURNZAAL VOLKSSCHULE PUCHBERG

Prunnerstraße 4, 4600 Wels

ELTERN KIND TURNEN

Kinder lieben Bewegung und neue Herausforderungen. Spielerisch wird zum Laufen, Fangen und Springen motiviert und die Orientierung und Rhythmusfähigkeit geschult. Mit allen Sinnen entdecken die Kinder ihre Fähigkeiten, sich zu bewegen und stärken ihr Körpergefühl. Wir klettern über Matten-Berge, rutschen und springen. All das können die Kinder frei erproben und altersentsprechend erfahren. Mit der Unterstützung der Eltern oder Großeltern können die großen und kleinen Hindernisse überwunden und erobert werden. Kindergerechte Musik begleitet die Stunde.

Alter: 1,5-2,5 Jahre

Leitung: Lisa Niederschick, Mag.^a Sportwissenschaften und Mutter eines Kindes

Termine: 8 x Do ab 29.02.2024 (außer Feiertage und Osterferien)

Zeit: 14.30 - 15.30 Uhr

Kosten: € 120,-

Kursort: Volksschule Puchberg Wels, Turnsaal

Anmeldung: **erforderlich!**

Für Kinder ab 3 Jahre bietet Lisa Niederschick weitere Eltern Kind Turnen-Kurse auf www.deinImpuls.com/kurse an.



MITMACHGESCHICHTE

DAS LIED DER BUNTEN VÖGEL

Ein Märchen aus Ghana über die Gaben jedes Einzelnen und den Zusammenhalt in einer Gruppe - wie vielfältig, bunt und schön kann unser Lebenslied erklingen, wenn wir es miteinander singen. Gemeinsam lassen wir mit viel Fröhlichkeit und Gesang ein Bodenbild entstehen, das unsere Beziehung zu unserer Umwelt und unseren Mitmenschen deutlich werden lässt.

Alter: von 3-99 Jahre

Leitung: Elisabeth Hofinger, Elementarpädagogin, Gründerin und Leitung Waldkindergruppe Naturkinder in Gunskirchen, gestaltet Anschauungen nach Franz Kett Pädagogik

Termin: Mo, 04.03.2024

Zeit: 15.00 Uhr (Dauer ca. 40 Minuten)

Kosten: € 10,- pro Person

Anmeldung: erforderlich!



URSOPHON

„KOMM, MIAUT DIE KATZE“

Es regnet und regnet, alles wird nass, auch die KATZE MIEZEMATZE.

Bald ist ringsherum Wasser. Als ein Baumstamm vorbei schwimmt, springt die Katze drauf und hat nun ein Baumschiff für sich alleine.

Aber nicht lange, schon holt sie sich andere Tiere an Bord. So reisen eine Katze, ein Hund, ein Hase, ein Fuchs – ob das gut geht? Und wie bekommt man wieder festen Boden unter die Pfoten?

Ein richtiges REGENKATZENABENTEUER beginnt und du bist mitten drin!

Alter: ab 3 Jahre, jüngere Geschwister sind willkommen

Leitung: Ursula Laudacher

Termin: Fr, 22.03.2024

Zeit: 15.00 Uhr (Dauer ca. 40 Minuten)

Kosten: € 10,- pro Person über 1 Jahr

Anmeldung: erforderlich!



SPIELGRUPPEN TREFFEN IN DEN FERIEN

Wir bieten bestehenden Spielgruppen die Möglichkeit, sich auch während der Ferien im EKIZ weiter zu treffen. Ihr bestimmt einfach eine Gruppenverantwortliche, die dann von uns eingeschult wird, Termine mit uns ausmacht und die Gruppe über diese informiert.

Pro Person und Treffen kommen € 2,- in die EKIZ-Kassa.



Foto: Böhm

Außenstelle WALDKINDERGARTEN

des Vereins zur Förderung natur- und tiergestützter Pädagogik,
in der Au bei Guns kirchen, Nähe Gärtnerstraße

WALDSOMMER-WOCHEN FÜR KINDERGARTEN- UND SCHULKINDER

Verbringe deine Ferien mit uns und erlebe den Wald, wie du ihn noch nie gesehen hast. Es erwarten dich viel Bewegung, spannende Spiele, neue Freunde und vieles mehr. Ausgehend von unserem Treffpunkt erforschen wir den Wald mit all seinen Überraschungen und Geheimnissen. Sammle wertvolle Erlebnisse und wunderschöne Schätze der Natur.

Alter: 4-10 Jahre

Leitung: Elisabeth Hofinger, Elementarpädagogin, Waldpädagogin, Gründerin und Leitung der Waldkindergruppe Naturkinder in Guns kirchen

Termine: KW 30: 22.07.2024 - 26.07.2024

KW 31: 29.07.2024 - 02.08.2024

Zeit: 07.45-12.30 Uhr

Kosten: € 135,-pro Woche

Anmeldung: erforderlich!



Foto: Hofinger



INFOABEND ENDOMETRIOSE

Bei diesem Infoabend informiert Michaela Kahr was Endometriose ist, was alles damit zusammenhängt (Unerfüllter Kinderwunsch, Starke Regelschmerzen, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, etc.), welche Diagnosemöglichkeiten und Therapien es gibt und steht für Fragen um das Thema Endometriose zur Verfügung.

EndÖ (Endometriose Österreich) setzt sich dafür ein, dass Endometriose-Betroffene ernst genommen werden, dass Bewusstsein für diese Erkrankung geschaffen wird. EndÖ ist da, damit sich Betroffene nicht alleine fühlen, sich unterstützt und begleitet wissen.

Bei den Vernetzungstreffen wird die Möglichkeit geboten für Austausch untereinander, Fragen zu klären und sich durch Gastreferent:innen neues Wissen sowie Tipps und Tricks anzueignen.

- Leitung:** Michaela Kahr, Gründerin EndÖ, Mutter einer Tochter
Termin: Do, 13.06.2024
Zeit: 18.00 Uhr
Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe
Anmeldung: **erforderlich!**

Hinweis zu dem bereits bestehenden Vernetzungsangebot:

Online Vernetzungstreffen:

26.01.2024, 18.30 Uhr

23.02.2024, 18.30 Uhr

Vernetzungstreffen Wels im Proges, Carl-Blum-Straße 3:

21.03.2024, 18.00 Uhr

04.06.2024, 18.00 Uhr

05.09.2024, 18.00 Uhr

03.12.2024, 18.00 Uhr



FAMILIENTREFFEN DOWN-SYNDROM

Wir (Eltern und Kinder mit Down-Syndrom) treffen uns im EKIZ zum gemütlichen Beisammensein, Plaudern, Erfahrungsaustausch, ...

Auch Geschwisterkinder sind willkommen.

Ebenso laden wir schwangere Frauen, die mit der Diagnose Down-Syndrom konfrontiert sind, herzlich zu uns ein.

Alter: 0-8 Jahre

Leitung: Julia Schlacher und Markus Klausberger, Eltern von Viola und Greta (mit DS)

Termine: So, 17.03.2024, 14.04.2024, 26.05.2024, 16.06.2024

Zeit: ca. 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: **Julia Schlacher, 0650/2508855**



Foto: Schlacher

Wenn Sie sich in einer speziellen Lebenssituation befinden und gerne eine Selbsthilfe-Gruppe oder einen Treff gründen möchten, unterstützen wir Sie nach Kräften dabei, bitte im Büro melden.

KINDERNOTFALLKURS

Was tun, wenn passiert, was eigentlich nicht passieren dürfte?
Herzstillstand, Beatmung,... wie war das damals im Erste-Hilfe-Kurs?

Wenn Sie Ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse schon längere Zeit nicht mehr aufgefrischt haben und gern mehr über die Besonderheiten der Erstversorgung von Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern erfahren möchten, sollten Sie diese beiden Abende nicht versäumen.

Leitung: Manuela Hartlieb, Rotes Kreuz
Termine: Do, 25.04.2024 und Mo, 29.04.2024
Zeit: 17.00 - 21.00 Uhr
Kosten: € 85,- pro Person inkl. Kursunterlagen
Kursort: EKiz Klein & GROSS, Dragonerstraße 44
Anmeldung: erforderlich!



SPIELERISCH IM GLEICHGEWICHT

Sensorische Integration und Wahrnehmungsförderung

Unsere Kinder brauchen von Anfang an eine Welt, in der sie sich mit allen Sinnen gut spüren und erleben können. Ein gutes Zusammenspiel aller Sinne in Verbindung mit Bewegung ist Voraussetzung für das Lernen. In diesem Workshop erfahren Sie die Bedeutung der Basissinne für die Entwicklung des Kindes. Sie bekommen viele praktische Ideen und Anregungen zur Wahrnehmungsförderung für den Alltag zu Hause.

Leitung: Birgit Kronberger, Kindergartenpädagogin, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP Master, NLP Coach, Systemischer Coach, wingwave-Coach, Stressmanagement und Burnoutprävention, Mutter von 2 Kindern

Termin: Do, 04.04.2024
Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr
Kosten: € 4,- pro Elternteil/Elternpaar
Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat der OÖ Landesregierung



 Bundeskanzleramt





ERSTE BINDUNG



Kontaktaufnahme mit dem Baby im Bauch

Babys im Bauch fühlen, hören, empfinden, sie nehmen am Leben der Mutter teil. Babys reagieren auf den emotionalen Zustand der Mutter, und sie kommunizieren mit ihrer Mutter und auch mit ihrem Vater. Wir können vom Beginn an Kontakt zu unserem Baby aufnehmen und Botschaften senden. Fachpersonen können diese Kontaktaufnahme initiieren und unterstützen.

Das Zwiesgespräch mit dem Baby im Bauch fördert die vorgeburtliche Bindung und erleichtert für das Baby während und nach der Geburt die Umstellung auf unsere Welt.

Leitung: Eva Zeiko, Psychotherapeutin für Säuglinge und Kleinkinder, Mutter von 3 Kindern

Termin: Do, 14.03.2024

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten: € 4,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat der OÖ Landesregierung



Foto: Traxler



VORBEREITUNG AUF DAS WOCHENBETT & BABYPFLEGE



Entspannter in die erste Zeit mit Kind

Die Geburt ist geschafft – und was dann? In den ersten 6-8 Wochen gibt es viele Veränderungen in einer Familie und es treten immer wieder Fragen auf, die wir in diesem Vortrag bearbeiten werden.

Themen: Körperliche und emotionale Veränderungen im Wochenbett, Grundbedürfnisse und Pflege eines Neugeborenen (wickeln, baden, heben, tragen, sicheres Schlafen) Wie können wir uns vorbereiten und unterstützt werden? Schnuller, Spielzeug und Pflegeprodukte - was brauchen wir wirklich?

Leitung: Stephanie Loretta König, BSc (WU), BSc / Hebamme, WIWA-Stoffwindelberaterin, Trageberaterin, Fachkraft für Babygeleitete Beikost, Mutter

Termin: Di, 05.03.2024

Zeit: 18.00 - 19.30 Uhr

Kosten: € 2,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem OÖ Familienbund und dem Familienreferat der OÖ Landesregierung



KEINE ANGST VOR BABYTRÄNEN

In diesem Vortrag erfahren junge Eltern hilfreiches Wissen, warum manche Babys viel weinen und nur schwer zu trösten sind. Dabei erproben die Eltern auch einfache Körper- und Wahrnehmungsübungen, die im Alltag dabei helfen, die Schrei- und Unruhephasen ihrer Säuglinge einfühlsam und sicher zu begleiten. Folgende Inhalte werden im Kurs behandelt:

- Warum weinen Babys?
- Verschiedene Formen des Weinens erkennen
- Körperliche und emotionale Zeichen von Überlastung der Eltern nach der Geburt
- Verbesserung der Kontaktfähigkeit der Eltern durch zentrierende Bauchatmung
- Einsatz von Körper- und Wahrnehmungsübungen
- Empfehlungen für den alltäglichen Umgang mit einem weinenden Baby

Leitung: Irmi Schätz, BSc, Hebamme, EEH-Fachberaterin i.A., Babykörpersprache (M. Appleton)

Termin: Do, 06.06.2024

Zeit: 09.00 - 10.30 Uhr

Kosten: € 2,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat der OÖ Landesregierung



BABYS SCHLAFEN ANDEUT



Rund um die Geburt eines Kindes wird nichts so heiß diskutiert wie das Thema Schlafen. Es gibt kaum ein Thema, wo es mehr Ratgeber dazu gibt oder mehr Trainings, Coachings etc. angeboten werden. In diesem Vortrag beleuchten wir den Babyschlaf von allen Seiten und schauen uns an was „normal“ ist und ob Babyschlaf vielleicht einfach anders ist, als wir denken. Folgende Inhalte werden im Kurs behandelt:

- Fakten rund ums Schlafen
- Was kann den Schlaf stören?
- Wege zu mehr Schlaf/Förderung von ungestörtem Schlaf
- Weitere Hilfen/Anlaufstellen

Leitung: Irmi Schätz, BSc, Hebamme, EEH -Fachberaterin i.A., Babykörpersprache (M. Appleton)

Termin: Do, 21.03.2024

Zeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Kosten: € 2,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem OÖ Familienbund und dem Familienreferat der OÖ Landesregierung



BABYGELEITETE BEIKOST

Mitessen am Familientisch (Baby Led Weaning BLW / Breifrei)

Gemeinsames, entspanntes und bedürfnisorientiertes Familienessen von Anfang an. Babygeleitete Beikost/Baby-Led-Weaning bedeutet, dass das Baby selbstbestimmt Tempo und Menge des Essens ergänzend zum Stillen/Fläschchen wählen und am Familientisch mitessen kann. Damit die Beikosteinführung für Eltern und Kinder Spaß und Zufriedenheit bringt!

Inhalte: Konzept der babygeleiteten Beikost/Baby-Led-Weaning/„Breifrei“, Beikostreifezeichen, Sicherheitsfaktoren, geeignete und ungeeignete Lebensmittel, wie es mit dem Stillen oder der Pre-Nahrung weiter geht, Tipps für den Beikost-Alltag. Babys sind herzlich willkommen

Leitung: Stephanie Loretta König, BSc (WU), BSc Hebamme, WIWA-Stoffwindelberaterin, Trageberaterin, Fachkraft für Babygeleitete Beikost, Mutter

Termin: Mi, 13.03.2024

Zeit: 14.30 - 17.30 Uhr

Kosten: € 4,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem ÖÖ Familienbund und dem Familienreferat der ÖÖ Landesregierung



BABYSIGNALE FÜR WINDEL, TÖPFCHEN & TOILETTE

Ausscheidungsbedürfnisse begleiten

Wie lange braucht mein Baby eine Windel, wie oft muss es auf die Toilette und wie kann ich den Prozess bedürfnisorientiert begleiten? In diesem Vortrag erfährst du wie Babys ihr Ausscheidungsbedürfnis ab der Geburt mitteilen und Bezugspersonen diese Signale wahrnehmen und angemessen darauf reagieren können. Wir besprechen, wie du die Bindung zu deinem Kind und dessen Selbständigkeit stärken, die Umwelt schonen und Kosten sparen kannst und du bekommst Tipps, wie schneller auf Windeln verzichtet werden kann.

Inhalte: Begriffsdefinition, Wie beginnen? Babysignale, Abhaltepositionen, Backups, Zubehör

Leitung: Stephanie Loretta König, BSc (WU), BSc Hebamme, WIWA-Stoffwindelberaterin, Trageberaterin, Fachkraft für Babygeleitete Beikost, Mutter

Termin: Mi, 10.04.2024

Zeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Kosten: € 2,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem ÖÖ Familienbund und dem Familienreferat der ÖÖ Landesregierung



HILF MIR, ES SELBST ZU TUN!

 Bundeskanzleramt



Montessori zuhause und im Alltag

Workshop für Eltern von Kindern im Alter von 0-6 Jahren

Wer war Maria Montessori und was ist Montessori-Pädagogik? Wie lernen Kinder? Welche altersgemäßen Bedürfnisse haben sie?

Wenn Kinder eine Umgebung vorfinden, die ihnen aktives Lernen und Entdecken ermöglicht, lernen sie mit Freude und Leichtigkeit. Maria Montessori hat den Kindern dazu spezielles Entwicklungsmaterial bereitgestellt. Im Workshop behandeln wir konkrete Ideen für den Alltag:

- Wie kann ich zuhause eine Umgebung vorbereiten, die es meinem Kind erlaubt, selbstständig zu lernen und sich aktiv mit seiner Umwelt auseinanderzusetzen?
- Wir werden uns damit beschäftigen, welche Materialien sinnvoll sind und solche auch herstellen.
- Wie kann ich mein Kind auf seinem Weg in immer größere Selbstständigkeit, Unabhängigkeit und Selbstverantwortung liebevoll begleiten?

Leitung: Heidi Schweitzer, Montessori-Pädagogin, Gordon-Familientrainerin, Malspiel-Pädagogin, Mutter

Termine: 3 x Di, 28.05.2024, 04.06.2024, 11.06.2024

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten: € 12,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: erforderlich!



In Zusammenarbeit mit dem ÖÖ Familienbund und dem Familienreferat der ÖÖ Landesregierung



Foto: Böhm



GORDON FAMILIENTRAINING

Beim Gordon Familientraining geht es um Kommunikation und gewaltfreie Konfliktlösung in der Familie. Wie kann ich meine eigenen Bedürfnisse verständlich machen? Wie kann ich meinem Kind zeigen, dass ich es verstehe? Wie können wir miteinander Konflikte austragen ohne dabei unsere Beziehung zu beschädigen? Die 3 großen Themen sind

- Verstehen und verstanden werden
- Erfolgreich streiten
- Konflikte lösen

Der Kurs arbeitet personenzentriert, er konzentriert sich auf die einmalige Beziehung zwischen euch und eurem einmaligen Kind.

Leitung: Heidi Schweitzer, Montessori-Pädagogin,
Gordon-Familientrainerin, Malspiel-Pädagogin,
Mutter

Termine: 10 x Di ab 05.03.2024

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten: € 40,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: erforderlich!

**In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat
der OÖ Landesregierung**



GORDON FAMILIENTRAINING – AUFFRISCHUNGSWORKSHOP

Da war doch was! Sich im Alltag immer wieder an das im Gordon Familientraining Gelernte zu erinnern geht gemeinsam leichter. Wir werden anhand eigener Themen und ausgewählter Beispiele, Fertigkeiten wie aktiv Zuhören, Konfrontieren und Umschalten wieder mehr in unseren Alltag integrieren und viel Zeit für Austausch und Reflexion haben. Bitte dein Arbeitsbuch mitbringen!

Leitung: Heidi Schweitzer, Montessori-Pädagogin,
Gordon-Familientrainerin, Malspiel-Pädagogin, Mutter

Termine: 4 x Mo, 18.03.2024, 08.04.2024, 22.04.2024, 06.05.2024

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten: € 16,- pro Elternteil/Elternpaar

Anmeldung: erforderlich!

In Zusammenarbeit mit dem SchEz und dem Familienreferat der OÖ Landesregierung



REDEN WIR ÜBER...

Es gibt bestimmte Lebensthemen, bei denen wir uns nicht leicht tun ins Gespräch zu kommen oder uns selbst mit ihnen auseinander zu setzen. Aus diesem Grund ist es uns ein Anliegen die neue Vortragsreihe "Reden wir über..." fortzusetzen und jedes Semester fachkundige Referent:innen für eines dieser Themenfelder einzuladen.

DEMENZ



Das Thema Demenz betrifft uns alle: Durch die steigende Lebenserwartung werden die Erkrankungen zunehmen, daher ist es höchste Zeit, dass Demenz nicht länger ein Tabuthema bleibt. In Österreich sind zur Zeit ca. 145 000 Personen betroffen, Tendenz steigend.

Was versteht man nun unter dem Begriff Demenz, welche Formen gibt es? Welche Risikofaktoren gibt es und kann ich diese beeinflussen? Wie wird eine Diagnose gestellt? Wie läuft ein Ressourcentraining ab? Wie kann ich mit Betroffenen umgehen?

Diese Fragen und mehr können wir an diesem Abend behandeln und uns außerdem über bereits gemachte Erfahrungen austauschen.

Leitung: Maria Böhm, SelbA-Trainerin, MAS Ressourcentrainerin, ausgebildete Spielgruppenleiterin und Mutter von 3 Kindern

Termin: Mo, 11.03.2024

Zeit: 18.30 Uhr

Kosten: € 7,-

Anmeldung: erforderlich!



Foto:Pixabay

DAS MEDIZINRAD, die Vier Schilde - eine Landkarte für und durch das Leben NORDSCHILD - Die Kraft des Winters



Medizinräder sind naturbasierte Systeme, die Orientierung in der Natur und im menschlichen Leben geben können. Das 4 Schilde Medizinrad aus der School of Lost Borders (Kalifornien) ist eines davon, und eignet sich gut zur Orientierung von uns Menschen inmitten der uns umgebenden großen Natur aller Elemente. 4 Himmelsrichtungen, 4 Jahreszeiten, 4 Entwicklungsphasen, 4 Ebenen des menschlichen Seins ergeben ein Rad, einen Kreis, eine Spirale, eine zyklische Entwicklungsmöglichkeit.

Nach einer Einführung in das Wesen des Nordschildes erforscht jeder für sich die Qualität des Nordens beim Gang in die Natur und geht den Fragen nach:

- Kenne und feiere ich meine Fähigkeiten und Talente und wie dienen diese der Gemeinschaft
- Entwickle ich Strategien für meine Projekte/Intentionen?
- Kann ich klar und entschlossen handeln und Entscheidungen treffen?

Im Norden schreiten wir zur Tat, verwirklichen Ideen, treffen wichtige Entscheidungen und handeln zum Wohle aller, wohlwissend wie wesentlich dabei auch die Selbstfürsorge ist

Leitung: Natascha Lehrbaumer, 3-fache Mutter, Doula, Assistentin bei Visionssuchen und Medizinradseminaren

Termin: Do, 01.02.2024

Zeit: 16.00 - 20.00 Uhr

Ort: 4623 Gunskirchen, Krokusweg 8

Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag

Anmeldung: erforderlich!



Foto: Lehrbaumer

RÜCKENFIT DER FRAUENHIT



Rückenschmerzen oder Verspannungen gehören zu deinem Alltag, oder du möchtest präventiv etwas tun, damit diese gar nicht erst auftreten?

Gemeinsam erarbeiten wir in drei Einheiten Übungen zur Kräftigung des Rückens, besprechen rüchenschonendes Verhalten im Alltag und rüchenschonendes (Baby-/Kinder-) Tragen und Heben. Du brauchst dafür Motivation für eine lustige gemeinsame Stunde und bequeme Kleidung, in der du dich gut bewegen kannst.

Leitung: Cornelia Haidinger, Mutter von drei Kindern, zertifizierte Trageberaterin der TSÖS, Physiotherapeutin in eigener Praxis

Termine: 3 x Mo, 08.04.2024, 22.04.2024, 06.05.2024

Zeit: 09.30 - 10.30 Uhr

Kosten: € 45,- (Mitglieder € 40,50)

Anmeldung: erforderlich!

WEG INS GLÜCK



Glücklich sein kann man erlernen und das sogar mit einer großen Portion Spaß und Freude! Aber, um das glückliche Leben zu erreichen, muss man sich manchmal überwinden und mutig über seinen Horizont hinausschauen.

Wenn man jedoch fleißig am Glückstraining arbeitet, werden die Glückshormone in unserem Körper schneller und intensiver aktiviert. Basierend auf den fünf Säulen des Glücks und den neuesten Erkenntnissen der Glücksforschung, werden praktische Übungen vorgestellt, die jederzeit und überall leicht ins Leben integrierbar sind. So kann man sein Glück selbst in die Hand nehmen und voll durchstarten!

Leitung: Anna Hochbrugger, Glückstrainerin, Pädagogin, Mutter von zwei Kindern

Termine: 6 x Mi ab 03.04.2024

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr

Kosten: € 120,-

Anmeldung: Anna Hochbrugger, 0664/1605449



Foto: Hochbrugger



MEDITATIONS-ACHTSAMKEITSABEND FÜR MAMAS (ELTERN)

Dein Alltag als Vollzeit- Mama und Familienmanagerin ist voll ausgefüllt und fordert Dich sehr? Dir bleibt wenig Zeit für Dich und Du träumst von einer kleinen Auszeit?

Dann komm zu meinem Wohlfühl- Entspannungsabend!

An diesem Abend darfst Du Dir bewusst Zeit für Dich nehmen. Zeit zum Entspannen, zum Loslassen aber auch zum Reden und Austauschen. Mittels Meditation, Achtsamkeitsübung und ätherischen Ölen schöpfst Du Kraft für den Alltag, um gestärkt zu sein für Deine Aufgaben und um diese Energie und Positivität an Deine Lieben weiterzugeben, aber dabei auch auf Dich nicht zu vergessen!

Leitung: Melanie Waltenberger, Pädagogin, Cranio-Sacrale Körperarbeit, Mutter von 2 Kindern, www.cranio-waltenberger.at

Termin: Do, 21.03.2024

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Kosten: € 22,- (Mitglieder € 19,80-)

Anmeldung: **erforderlich!**

Bitte eine Yogamatte (wenn vorhanden) und ein Handtuch als Unterlage mitnehmen.



Foto: Waltenberger

BINDUNGS- UND BEZIEHUNGSORIENTIERTE BETREUUNG UND THERAPIE IN DER FRÜHEN KINDHEIT BEGINNEND MIT DER SCHWANGERSCHAFT

Zweiteilige Weiterbildung

Leitung: Dr. Katharina Kruppa

Termine: Block 1: Fr, 05.04.2024, 14.00 bis Sa, 06.04.2024 17.00

Block 2: Fr, 14.06.2024, 14.00 bis Sa, 15.06.2024 17.00

Kosten: € 380,- Wir bemühen uns um eine Weiterbildungsförderung für Berater:innen an Familienberatungsstellen des Bundes.

Zielgruppe:

- Fachpersonen, die mit Schwangeren, Eltern und deren Babys und Kleinkindern arbeiten
- Interdisziplinäre Teilnehmer:innengruppe
- Erfahrung in der Arbeit mit Familien wird vorausgesetzt

Anmeldung: **erforderlich!**

Mehr Infos auf unserer Homepage oder im Büro.



Dr. Katharina Kruppa



FAMILIENBERATUNGSSTELLE

Im Familienleben kommen wir manchmal an einen Punkt, an dem wir nicht mehr weiter wissen. In solchen Situationen kann ein Gespräch mit einem kompetenten Berater / einer kompetenten Beraterin dabei helfen, Lösungswege und Handlungsmöglichkeiten zu erarbeiten, Blockaden zu überwinden und zu erkennen, in welche Richtung es weitergehen soll. In unserer Beratungsstelle stehen nach terminlicher Vereinbarung Sozialarbeiterinnen, Hebammen, Juristinnen, Psychologinnen, Psychotherapeutinnen und Pädagoginnen für Einzelgespräche zur Verfügung. Alle Ratsuchenden sind willkommen – wer immer Probleme hat, Lösungen sucht und sich aussprechen will.

Terminvereinbarung im Büro oder direkt mit den Beraterinnen

Kosten: Grundsätzlich können Sie die Beratung kostenlos in Anspruch nehmen. Wir freuen uns aber über einen freiwilligen Kostenbeitrag in selbst gewählter Höhe.

Beraterin	Themenschwerpunkt
Mag.^a Evelyn Blanka-Klimstein Klinische- und Gesundheitspsychologin, Mutter von 4 Kindern (darunter Zwillinge)	Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Probleme mit dem Partner, Trennung/Scheidung, Essstörungen
Mag.^a Corina Handler-Thonhauser Pädagogin, Ethnologin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Körperpsychotherapie nach Gerda Boyesen, Somatic Experiencing nach Peter Levine, Mutter von 3 Kindern	Verarbeitung nach schwierigen Geburtsverläufen und Kaiserschnittgeburten
Mag.^a Elke Heidi Klinische- und Gesundheitspsychologin, Weiterbildungen in Notfallpsychologie und Kinder, Jugend- und Familienpsychologie	Autismus, Entwicklungsverzögerung, Behinderung, Krisenintervention, Angst, Selbstwertproblematik, Depression, herausforderndes Verhalten
Veronika Höller Hebamme, Stillberaterin IBCLC, Mutter von 2 Kindern	Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen
Natascha Lehrbaumer Pädagogin, Doula, freie Stillberaterin, Mutter von 3 Kindern	Stillberatung, Stillhürden, Beikost, Trauerbegleitung

<p>Dr.ⁱⁿ Christina Loibl Klinische- und Gesundheitspsychologin, Elternkompass bei Lienhard Valentin, Kommunikationstrainerin, Mutter von 2 Kindern</p>	<p>Fragen zu Konfliktlösung im Familienalltag, Geschwisterbeziehung und Bedürfnisorientierung in der Erziehung (anhand des Modells der gewaltfreien Kommunikation), Erlernen von Entspannungstechniken, Autismus-Spektrum Störung</p>
<p>Helga Pata Diplompädagogin, Pikler-Basiskurs, Pikler-Aufbaukurs, Montessori-Pädagogin, Sensorische Integrationspädagogin, Fortbildungen bei R. & M. Wild und in der Pikler Arbeit</p>	<p>Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung, Hilfe bei Schwierigkeiten oder Zweifeln im Zusammenleben mit Baby oder Kleinkind (ca. 0-3 Jahre), Bewegungsentwicklung, Pflegesituationen wie Füttern oder Wickeln, „Sauberkeitserziehung“</p>
<p>Karin Peters Dipl. Sozialarbeiterin, Mediatorin, systemische Familienberaterin</p>	<p>Veränderungen in der Partnerbeziehung nach der Geburt eines Kindes, Umgang mit Überforderung und den daraus resultierenden Konflikten, Finden und Stärken der eigenen Mutterrolle</p>
<p>Mag.^a Brigitte Schmidl Pädagogin, Mutter von 8 Kindern</p>	<p>Pädagogische Fragen, Stillen, Familienleben, Zeit nehmen für Beziehung, respektvoller Umgang mit Müttern und Kindern</p>
<p>Mag.^a Martina Schobersberger Juristin, Pädagogin, Mutter von 4 Kindern</p>	<p>Allgemeine juristische Beratung (z.B. Arbeits- und Sozialrecht, Karenz...)</p>
<p>Eva Zeiko (Außenstelle: Ried im Innkreis) Psychotherapeutin für Säuglinge u. Kleinkinder, Bindungsanalytikerin nach Hidas und Raffai, Mutter von 3 Kindern</p>	<p>Kontakt der Eltern zum Baby im Bauch (Bindungsanalyse), alle Baby- und Kleinkindthemen</p>

TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSBEGLEITUNG



Für beide Elternteile und Kinder oder Einzelpersonen

Fragen, die im Zuge einer Trennung/Scheidung auftauchen und Sie als Mutter und Vater beschäftigen, können hier besprochen und bearbeitet werden. In der Beratung wird mit Hilfe erfahrener Mitarbeiter:innen versucht die Dinge wieder klarer zu sehen. Gemeinsam werden mögliche nächste Schritte überdacht, mit denen alle Beteiligten einen möglichst guten Start in die neue und veränderte Lebenssituation haben.

Termine: nach Vereinbarung **Kosten:** kostenlos

BESUCHSBEGLEITUNG

Für von ihren Kindern getrennt lebende Elternteile.

Der Elternteil, bei dem die Kinder wohnen, bringt diese ins EKIZ, wo der andere Elternteil sein Besuchsrecht auf neutralem Boden und mit kompetenter Begleitung wahrnehmen kann. Begleitend dazu kann im Rahmen der Familienberatungsstelle des EKIZs Beratung zu Scheidungs- und Trennungsthemen wahrgenommen werden.

Termine: Nur nach Vereinbarung!

Kosten: Gemäß den Richtlinien des BMASK werden geförderte Besuchsbegleitungs-Stunden nur einkommensabhängig vergeben. Eigenfinanzierte Besuchsbegleitung ist aber für alle Familien möglich.

BERATUNG NACH § 95 Abs. 1a AußStrG

Mit dem durch das Kindschafts- und Namensrechtsänderungs-Gesetz 2013 eingeführten § 95 Abs. 1a AußStrG haben sich Eltern vor einer Regelung der Scheidungsfolgen bei Gericht „über die spezifischen aus der Scheidung resultierenden Bedürfnisse ihrer minderjährigen Kinder bei einer geeigneten Person oder Einrichtung beraten zu lassen“. Gerade weil Kinder in den spannungsgeladenen Zeiten einer bevorstehenden Scheidung der Eltern es üblicherweise nicht schaffen, ihr Bedürfnis nach Sicherheit, Geborgenheit und Zuwendung von diesen einzufordern, soll dem Kindeswohl mit dieser gesetzlich verpflichtenden Beratung von Eltern rund um eine anstehende Scheidung zumindest indirekt zur Geltung verholfen werden. Dies bedeutet, dass alle Paare in Österreich, die eine einvernehmliche Scheidung anstreben, gesetzlich verpflichtet sind, sich über die mit einer Scheidung verbundenen Folgen für minderjährige Kinder beraten zu lassen und dies gegenüber dem Gericht – etwa durch Vorlage einer Bestätigung, die sie im Anschluss an die Beratung erhalten – glaubhaft zu machen.

Inhalte der Beratung sind:

- Wie kann ich meinem Kind helfen die Trennung zu bewältigen?
- Wie erlebt mein Kind den Verlust?
- Mögliche Reaktionen des Kindes
- Hilfestellungen
- Haltungen, Konflikte und die Aufgaben von Eltern

Termine: nach telefonischer Vereinbarung

Kosten: € 80,- pro Einheit

Anmeldung: Mag.^a Evelyn Blanka-Klimstein, 0676/4295336

EKiZ GESCHENK-GUTSCHEINE - Das ideale Geschenk für (werdende) Eltern

Unsere Geschenkgutscheine sind bei jeder Veranstaltung im EKIZ Klein & GROSS einlösbar!



AKTIV SEIN IM EKIZ

Wir bitten um Deine Mithilfe!

Beim Tag der offenen Tür

Jede helfende Hand ist an diesem Tag gefragt! Ganz gleich, ob du länger oder kürzer Zeit hast, einen großen oder einen kleinen Beitrag zum Gelingen dieses Tages beitragen kannst, alles ist wertvoll! Wir brauchen immer HelferInnen beim Betreuen der Küche, Kuchen machen, etwas Leckeres für das Buffet mitbringen oder um eine Spielstation zu betreuen. Bitte melde dich im Büro und gib uns bekannt in welcher Art und Weise und wie lange du Zeit zur Unterstützung aufbringen kannst.

Bei Begleitungen von Kursen

Wenn du Interesse an einem unserer Vorträge hast, eine halbe Stunde vor Beginn aufsperrten kannst, Sessel stellen, Referent:in betreuen, wegräumen und abschließen,... dann melde dich bitte bei uns im Büro. Für Kursbegleiter:innen ist die Teilnahme kostenlos!

Plakat/Programmheft austeilen

Wenn du eine Möglichkeit zum Verteilen siehst, melde dich bitte im Büro.

NEUE IDEEN UND KURSANGEBOTE

Wir freuen uns jederzeit über neue Ideen und Angebote für unser Programm. Bitte einfach bei uns im Büro melden!

MITARBEITERFESTABEND Mi, 18.04.2024, 18.30 Uhr

ZEIT UM RÜCKSCHAU ZU HALTEN
EINANDER ZU BEGEGNEN UND KENNENZULERNEN
SICH ÜBER DIE ARBEIT IM EKIZ AUSZUTAUSCHEN
& IN VERBINDUNG ZU BLEIBEN

Dieser Abend ist wichtig für ALLE, die im EKIZ mitarbeiten und auch für die, die das im kommenden Semester gerne tun möchten! Hier ist auch die beste Möglichkeit, neue Angebote vorzustellen. Wir freuen uns, wenn du dich mit neuen Ideen für unser Programm bei uns im Büro meldest. Nach der Arbeitsphase gönnen wir uns Zeit für gemütliches Beisammensein am Mitbringelbuffet!

BIBLIOTHEK UND SPIELOTHEK

In unserer besonderen Fachbibliothek findet ihr Kinderbücher und Fachbücher zu den Themen: Gesundheit, Erziehung, Schwangerschaft, Geburt und Stillen, Frauen, Männer, Partnerschaft, Beziehung & vieles mehr...

Die Spielothek bringt Spaß mit ausgesuchten Gesellschaftsspielen für Leute von 2 bis 99 Jahren. Ausleihe während der Bürostunden und Kurszeiten.

Entlehngebühr: € 0,50 pro Stück für 3 Wochen (kostenlos für Mitglieder).

STÖRCHEVERLEIH

Sie möchten ein neues Familienmitglied begrüßen?

Unser Störcheverleih hat bestimmt den passenden Storch für Sie.

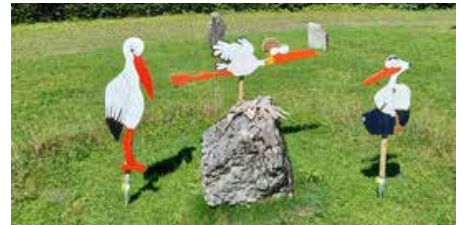
Pauschale für eine Woche: € 25,-

für jeden weiteren Tag plus € 1,- inkl. Holzpfahl

und Bodenhülse zur werkzeugfreien Montage, Kautions € 50,-

Ein Babypaket für Mädchen/Buben (Babybekleidung) kann optional um € 5,- dazu gebucht werden.

All unsere Störche sind handzahn und freuen sich schon auf ihren Ausflug in neue Gefilde.



TRAGETUCH-VERLEIH UND PIKLER-DREIECK-VERLEIH

Als besonderen Service bieten wir Tragetücher in verschiedenen Längen und Stärken und eine Buzzidil Baby Size Tragehilfe zum Verleih an. Zu unseren Bürozeiten können diese ausprobiert und ausgeborgt werden. Weiters bieten wir neu einen klappbaren Piklerständer zum Verleih an.

Die Leihgebühr beträgt € 8,- für max. 1 Monat, Kautions € 50,-

EKIZ-Mitglieder können die Tragehilfe und den Piklerständer 3 Wochen gratis entleihen.



GEBURTSTAGSFEIERN

Mitglieder des Eltern Kind Zentrums haben die Möglichkeit, das EKIZ für Kindergeburtstagsfeiern zu mieten.

Grundsätzlich ist dies an jedem Wochentag möglich, da unsere Räume aber vor allem während des Schuljahres sehr gut ausgelastet sind, ist der geeignetste Wochentag für Geburtstagsfeiern in der Regel der Sonntag.

Die Raummiete beträgt € 40,- pro Halbtage für einen Raum und € 50,- pro Halbtage für beide Räume.

Eine Kautions von € 50,- ist im Büro zu hinterlegen.



Foto: Romana Hoflehner

WALDKINDER-GEBURTSTAG

Genug von Fast Food und stickigen Einkaufszentren? Lust auf Abenteuer?

Unser Angebot:

- Geburtstagsfeier mit Schatzsuche
- Lagerfeuer mit Popcorn
- Geburtstagsjause (ein Kuchen kann selbst mitgenommen werden)
- Ein kleines Überraschungsgeschenk

Anmeldung: Elisabeth Hofinger, 0677/63081072 (Waldkindergarten Gunskirchen)

EKIZ miniMAX, MARCHTRENK, ein befreundetes Eltern Kind Zentrum

Flohmarkt für Kinderartikel

Termin: Sa, 02.03.2024, 09.00 - 11.30 Uhr

Ort: EKIZ miniMax, 4614 Marchtrenk

Info: 0699/81491826



„gemüsefreude“ im EKIZ - Gemüseversorgung, die fair-wurzelt

Das EKIZ ist jeden Donnerstag ab 17.30 Uhr Abholstelle für die GemüseKistIn einer jungen Sattledter Bauernfamilie. „gemüsefreude“ Konsument:innen bekommen nicht nur eine Saison lang jede Woche ein Kistl voll geschmackvollem Bio-Gemüse und erntefrischen Kräutern der Saison, sondern auch:

- Einblick und Einfluss auf deren Herstellung,
- Rezeptideen,
- neue Sorten zum Kennenlernen und
- persönlichen Kontakt zu „ihren“ Bauern.

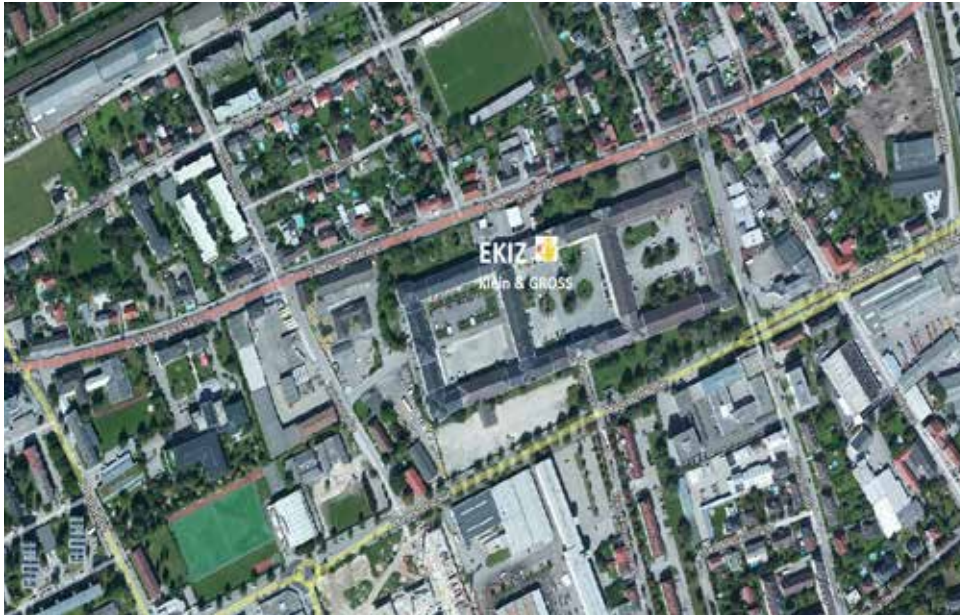
Dahinter steht das alternative Wirtschaftskonzept CSA (“Community supported agriculture”), kurz gesagt: Kosten, Verantwortung und Ernte werden unter allen geteilt.

Anmeldung & weitere Infos unter: gemuesefreude@gmx.at
www.gemuesefreude.at



Foto: Gemüsefreude

EKiZ KLEIN & GROSS, Dragonerstraße 44, 4600 Wels, Tel.: 07242/55091



Dem Klima zuliebe ermuntern wir alle Besucher:innen zu Fuß, per Rad, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften zu kommen.

Das EKiZ befindet sich im Mittelhof der Dragonerkaserne.

Gegenüber dem Finanzamtsgebäude befindet sich in der Dragonerstraße eine kleine Trafik. Bei dieser abbiegen und einfach durch den Torbogen in den Innenhof hineinfahren! Die Schranke öffnet **Montag bis Freitag von 07.00 Uhr bis 19.00 Uhr automatisch**. Samstag, Sonntag keine automatische Öffnung, hinausfahren ist immer möglich!

EKiZ Parkplätze befinden sich links und rechts von der mittig-grünen Insel von Nr. 91-106 und sind mit unserem Hände-Logo gekennzeichnet. Bitte nur dort parken!

Impressum: EKiZ Klein & GROSS, Dragonerstraße 44, 4600 Wels
 Tel.: 07242/55091 • Mail: ekiz.wels@aon.at • www.elternkindzentrum-wels.at
 Layout und Zusammenstellung: Maria Böhm und Natascha Lehrbaumer
 Erscheinungsweise: halbjährlich • Änderungen vorbehalten • ZVR.: 894912904

ANMELDUNG

- ☺ **Telefon** 07242/55091
- ☺ **Email** ekiz.wels@aon.at
- ☺ **persönlich** im Eltern Kind Zentrum

Anmeldezeiten Mo - Fr, 8.00 - 12.00 Uhr
(Weihnachts- und Semesterferien & August geschlossen)



Ihre Anmeldung ist bindend und verpflichtend.

Ihre Verlässlichkeit bei der An- bzw. Abmeldung ist für uns und die Qualität im EKIZ sehr wichtig!
Den Kursbeitrag gleich nach Erhalt des Kursbestätigungsmails (ca. 1 Woche vor Beginn)
auf untenstehendes Konto einzahlen.
Wir verschicken keine Rechnungen.

Bankverbindung: IBAN: AT11 2032 0100 0003 0494

FAMILIENPREIS

Die Preise gelten für **Mutter/Vater + 1 Kind**
für jedes weitere Kind im selben Kurs (älter als 1 Jahr) wird 50% des Kursbeitrages berechnet (ausgenommen Waldwochen)
Für Tageskinder ist der volle Kursbeitrag zu entrichten.

ELTERNBILDUNGS-GUTSCHEINE



Inhaber:innen der Familienkarte des Landes OÖ erhalten diese zur Geburt, 3., 6. und 10. Geburtstag. Sie gelten bei allen gekennzeichneten Kursen.
Die OÖ Elternbildungsgutscheine können auch in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden.
siehe www.familienkarte.at

MITGLIEDSCHAFT

- Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich € 25,-
- Die Mitgliedschaft endet automatisch ein Jahr nach Einzahlung.
- Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie das Eltern Kind Zentrum in sehr wertvoller Weise und tragen zum Erhalt unseres Zentrums bei.
- Neben dieser hilfreichen Unterstützung ergeben sich auch noch **Vorteile für Sie als Mitglied:**
 - Ca. 10% weniger Kursbeitrag bei den meisten Kursen.
 - Kindergeburtstage im EKIZ: Nur Mitglieder haben die Möglichkeit, freie Räumlichkeiten für diverse Feiern/Treffen zu mieten.
 - Bücher- und Spieleverleih, Tragetuch- und Dreieckständerverleih für 3 Wochen kostenlos.
 - Geschenk: Ein Baumwollrucksack mit EKIZ-Logo (bitte im Büro abholen)
 - Die Generalversammlung findet am 06.03.2024, 18.30 Uhr statt

ANMELDEVORTEIL bei Eltern Kind Gruppen

Wenn Sie bereits einen Platz im vorhergehenden Kursblock hatten, werden Sie bei der Wiederanmeldung für den nächsten Kursblock bevorzugt behandelt, sofern wir Ihre Anmeldung bis spätestens am vorletzten Kurstag des laufenden Kursblocks erhalten.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Falls Sie aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen können, kann die Teilnahme per Email, telefonisch oder persönlich abgesagt werden.

Abhängig vom Zeitpunkt der Absage werden folgende Stornogebühren fällig:

- Bis zu 1 Woche vor Kursbeginn bekommen Sie die gesamte Kursgebühr rückerstattet.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn ist eine Stornierung gegen eine Gebühr von 25% des gesamten Kursbeitrages möglich.
- Ab dem 1. Kurstag ist eine Rückerstattung der Kurskosten nicht mehr möglich und auch bei Nichtteilnahme der volle Kursbeitrag zu bezahlen, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer genannt.

KRANKE KINDER

Wenn eines Ihrer Kinder oder Sie als Eltern an einer ansteckenden Erkrankung leiden, ersuchen wir Sie, Ihre Teilnahme an einer EKIZ Veranstaltung zum Wohle der Gruppe und besonders im Hinblick darauf, dass sich auch häufig schwangere Frauen in unseren Räumen aufhalten, zu überdenken! Beachten Sie auch die Möglichkeit einer Übertragung durch scheinbar gesunde Geschwisterkinder während der Inkubationszeiten.

TAG DER OFFENEN TÜR
Sa, 04.05.2024, 14.00 - 17.00 Uhr



Zum Wiedersehen und Kennenlernen
Zum Spaß haben und gemütlichen Plaudern, zum Essen und Trinken,
buntes Kinderprogramm mit Kinderschminken, Sackhüpfen, Fladenbrote backen,
Lagerfeuer mit Stockbrot,...
Kleidertausch



**TERMINAVISO FÜR DAS 7. ROTE ZELT DER FRAUEN
Mo, 09.09 - Fr, 20.09. 2024**



Foto: Böhm

**Das Rote Zelt der Frauen öffnet vom 09.09.2024 bis 20.09.2024
zum 7. Mal seine Pforten für uns Frauen**

Im Rückzug vom Alltag
werden Frauenweisheiten, Begabungen,
neue Einsichten & Visionen
zum Wohle der ganzen Gemeinschaft
miteinander geteilt.

UNSEREN FREUNDEN, UNTERSTÜTZERN UND EHRENAMTLICHEN MITARBEITERN

- Herrn Böhm und Herrn Doppler für ihre ehrenamtliche Arbeitszeit
- Fa. Format Werk für jede Menge Mal-Papier
- Herrn Jiresch für die Instandsetzungen unserer Spielmaterialien und unseres Inventars
- Unseren Fotograf:innen Johanna Biermair und Christian Böhm



UNSEREN FÖRDERGEBERN

- Bundeskanzleramt: Abteilung Kinder- und Jugendhilfe
- Bundeskanzleramt: Abteilung Familienberatung und Familienförderung
- Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
- Amt der Oö Landesregierung, Direktion Soziales und Gesundheit, Abteilung Kinder- und Jugendhilfe
- Amt der Oö Landesregierung, Direktion Kultur und Gesellschaft, Abteilung Gesellschaft/Familienreferat
- Magistrat der Stadt Wels

UNSEREN SPONSOREN

- Sparkasse Wels
- Wiener Städtische



WIR SIND MITGLIED BEI





App-solut

familientauglich:

Die Familienkarte App!



Mit der Familienkarte App haben Sie Ihre persönliche OÖ Familienkarte immer mit dabei.

Bleiben Sie bestens über aktuelle Aktionen, Vorteile und Elternbildungsveranstaltungen informiert und freuen Sie sich laufend über tolle Gewinnspiele!

LH-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner
Familienreferent

familienkarte.at





Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

[kinder-jugendhilfe-ooe.at](https://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at)

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz





Florian Plackner
Werkstatt für Spiel und Pädagogik
A-4880 St.Georgen im Attergau
Fon ++43-(0)7667-8662 Fax 86629
www.spielzeugmacher.at



LEITBILD

Das Eltern Kind Zentrum **Klein & GROSS** ist ein parteipolitisch unabhängiger und überkonfessioneller Verein.



Wir verstehen uns als lernende Institution. Das bedeutet, persönliche Entwicklung und Entfaltung und der Erwerb zusätzlicher Kompetenzen finden gleichzeitig bei Kindern, Eltern, Mitarbeiter:innen und der gesamten Organisation statt.



In unserem Zentrum ist Raum und Zeit für Frauen, Männer und Kinder Kontakte zu knüpfen und sich mit Veränderungen, Hoffnungen, Ängsten und Freuden auseinander zu setzen.



Wir begleiten und stärken Frauen und Männer in ihrer Elternkompetenz.



Wir achten auf respektvollen Umgang mit Ungeborenen, Neugeborenen, Kindern, Jugendlichen, allen Erwachsenen und natürlich mit uns selbst.



Das Eltern Kind Zentrum **Klein & GROSS** steht für Anerkennung und Wertschätzung der Arbeit, die in der Familie geleistet wird und trägt dazu bei, dass diese sensible Phase positiv und mit viel Freude erlebt werden kann.



Es ist uns ein Anliegen, die gesellschaftspolitische Entwicklung aufmerksam mit zu verfolgen und im Rahmen unserer Möglichkeiten mit zu gestalten.

 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Kinderschutz 

Familie 



 Dachverband
der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs

 PLATTFORM
OO Eltern-Kind-Zentren



Dragonerstr. 44

4600 Wels

07242/55091

ekiz.wels@aon.at

www.elternkindzentrum-wels.at